

GUIDA PRATICA SUL CYBERBULLISMO

Cos'è il Cyberbullismo:

Comportamento aggressivo online, ripetuto nel tempo, volto a offendere o umiliare.

Esempi:

- Insulti e minacce via messaggi
- Diffusione di foto/video senza consenso
- Esclusione da gruppi online
- Profili falsi per danneggiare

Segnali da notare:

- Isolamento, ansia, insonnia
- Rifiuto di usare internet
- Calo scolastico

Cosa fare se sei vittima:

1. Non rispondere
2. Salva le prove
3. Blocca e segnala
4. Parla con un adulto
5. Chiama aiuto (es. Telefono Azzurro 1.96.96)

Per genitori/educatori:

- Dialogo costante
- Educazione digitale
- Regole sull'uso della tecnologia

Aspetti legali:

La Legge 71/2017 tutela i minori e consente la rimozione di contenuti lesivi.

Risorse:

- Generazioni Connesse
- Telefono Azzurro
- Parole Ostili